

**PROGRAM TÉMÁJA:** egészséges táplálkozás; tanórán kívüli fizikai aktivitás; testi egészség fejlesztése; lelki egészség fejlesztése; viselkedési függőségek, a szenvedélybetegségekhez vezető szerek fogyasztásának megelőzése; balesetmegelőzés és elsősegélynyújtás; személyi higiéné; szexuális felvilágosítás; környezetvédelem; állatvédelem

**PROGRAM MEGVALÓSÍTÁSÁNAK HELYE:** Komárom

**PROGRAM TANÚSÍTVÁNYA ÉRVÉNYES:** 2021. 09. 21.

**SZERVEZET NEVE:** Komárom Város Önkormányzata

**SZERVEZET CÍME:** 2900 Komárom, Szabadság tér 1.

**KAPCSOLATTARTÓ neve és elérhetősége:** Kovács Annamária, +36 34 541 352,  
[kovacsannamaria@komarom.hu](mailto:kovacsannamaria@komarom.hu);

**PROGRAM ELNEVEZÉSE:** *Kincset ér – Komárom város egészségnevelési prevenciós programja*

**PROGRAM RÖVID ÖSSZEFOGLALÁSA:**

Komárom városában a 2013/2014-es tanévben létrejött egy olyan komplex, egységes egészségnevelési program, mely a település minden óvodájára és iskolájára kiterjed, beleértve a középiskolákat is. Célja, hogy fejlessze a fiatalok, valamint közvetve a felnőtt lakosság egészségügyi állapotát, valamint felhívja a figyelmet a prevenció fontosságára. A 45 perces előadásokon mindig az adott korosztály szempontjából releváns témaköröket dolgoz fel. Ezek az előadások egymásra épülnek, valamint egy téma akár több alkalommal is előfordulhat a különböző korosztályoknál – figyelembe véve az életkori sajátosságokat -, annak érdekében, hogy az átadott tudás még inkább elmélyüljön, tudatosodjon és beépüljön a mindennapi életmódjába a gyermekeknek. A projektben az egyének nem passzív befogadók, hanem aktív résztvevők, mely által az érdeklődés könnyebben felkelthető, valamint a figyelem tovább fenntartható.

**PROGRAM HOSSZA, JAVASOLT ÜTEMEZÉSE:** programonként, korosztályonként eltérő

**KOROSZTÁLY/ÉVFOLYAM:** 3–20 év, 5–12. évfolyam

**CSOPORTLÉTSZÁM:** osztály, programonként változó